

**SPORT I TURYSTYKA**  
**ŚRODKOWOEUROPEJSKIE CZASOPISMO NAUKOWE**

**T. 6**

**NR 3**

### **Rada Naukowa**

Ryszard ASIENKIEWICZ (Uniwersytet Zielonogórski)  
Diethelm BLECKING (Uniwersytet Albrechta i Ludwika we Fryburgu)  
Miroslav BOBRIK (Słowacki Uniwersytet Techniczny w Bratysławie)  
Valentin CONSTANTINOV (Uniwersytet Państwowy Tiraspol z siedzibą w Kiszyniowie)  
Tomáš DOHNAL (Uniwersytet Techniczny w Libercu)  
Karol GÖRNER (Uniwersytet Mateja Bela w Bańskiej Bystrzycy)  
Igor GRYGUS (Narodowy Uniwersytet Gospodarki Wodnej i Zarządzania Zasobami  
Naturalnymi w Równem)  
Michal JIŘÍ (Uniwersytet Mateja Bela w Bańskiej Bystrzycy)  
Tomasz JUREK (Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego  
w Poznaniu)  
Ferman KONUKMAN (Uniwersytet Katarski, Katar)  
Jerzy KOSIEWICZ (Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie)  
Jurij LIANNOJ (Sumski Państwowy Uniwersytet Pedagogiczny im. Antona Makarenki)  
Wojciech LIPONSKI (Uniwersytet Szczeciński)  
Veaceslav MANOLACHI (Państwowy Uniwersytet Wychowania Fizycznego i Sportu  
w Kiszyniowie)  
Josef OBORNÝ (Uniwersytet Komeńskiego w Bratysławie)  
Andrzej PAWŁUCKI (Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu)  
Jurij PELEKH (Równieński Państwowy Uniwersytet Humanistyczny)  
Gertrud PFISTER (Uniwersytet Kopenhaski)  
Anatolij TSOS (Wołyński Uniwersytet Narodowy im. Łesi Ukrainki w Łucku)  
Marek WAIC (Uniwersytet Karola w Pradze)  
Kludia ZUSKOVÁ (Uniwersytet Pavla Jozefa Šafárika w Koszycach)

### **Lista Recenzentów**

prof. PaedDr. Pavol BARTIK, PhD.; dr Tomasz BOHDAN; prof. dr hab. Zbigniew  
DZIUBIŃSKI; prof. PaedDr. Karol GÖRNER, PhD; assoc. prof. dr Jong-Hoon YU;  
dr Paweł KIPER; prof. dr Georgiy KOROBEYNIKOV; prof. dr hab. Jerzy KOSIEWICZ;  
dr hab. prof. PO Cezary KUŚNIERZ; dr hab. prof. AWF Tomasz MICHALUK;  
prof. dr Carlos Luque MORENO; dr hab. prof. UwB Artur PASKO;  
dr hab. prof. AWF Krzysztof PEZDEK; prof. dr hab. Mariusz RZĘTAŁA;  
dr Maksymilian SOLARSKI; dr hab. prof. UŁ Wojciech WOŹNIAK

Nadesłane do redakcji artykuły są oceniane anonimowo przez dwóch Recenzentów

UNIwersytet JANA DŁUGOSZA W CZĘSTOCHOWIE

# **SPORT I TURYSTYKA**

**ŚRODKOWOEUROPEJSKIE  
CZASOPISMO NAUKOWE**

**TOM 6**

**NR 3**



Częstochowa 2023

Redaktor Naczelny  
Eligiusz MAŁOLEPSZY

Korekta  
Piotr GOSPODAREK (język polski)  
Ewa HABERKO (język angielski)

Redaktorzy naukowcy  
Teresa DROZDEK-MAŁOLEPSZA  
Błażej CIEŚLIK

Redakcja techniczna  
Piotr GOSPODAREK

Sekretarz  
Błażej CIEŚLIK

Projekt okładki  
Sławomir SADOWSKI

Redaktor statystyczny  
Paulina UCIEKŁAK-JEŻ

Redaktorzy językowi  
Ewa HABERKO (język angielski)  
Dariusz JAWORSKI (język polski)

#### PISMO RECENZOWANE

Pierwotną wersją periodyku jest publikacja papierowa

Strona internetowa czasopisma  
[www.sit.ujd.edu.pl](http://www.sit.ujd.edu.pl)

Czasopismo indeksowane w bazach:  
Agro, BazHum (Baza Czasopism Humanistycznych i Społecznych),  
CEJSH (The Central European Journal of Social Sciences and Humanities),  
DOAJ (Directory of Open Access Journals),  
ERIH PLUS (The European Index for the Humanities and the Social Sciences),  
Index Copernicus (IC Journals Master List),  
PBN (Polska Bibliografia Naukowa),  
SCOPUS,  
DIMENSIONS,  
MOST WIEDZY,  
ResearchGate

© Copyright by  
Uniwersytet Jana Długosza w Częstochowie  
Częstochowa 2023

**p-ISSN 2545-3211**  
**e-ISSN 2657-4322**

Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Jana Długosza w Częstochowie  
42-200 Częstochowa, al. Armii Krajowej 36a  
[www.ujd.edu.pl](http://www.ujd.edu.pl)  
e-mail: [wydawnictwo@ujd.edu.pl](mailto:wydawnictwo@ujd.edu.pl)

# SPIS TREŚCI

## CONTENTS

Wstęp .....	7
<b>Część I</b>	
DZIEJE KULTURY FIZYCZNEJ I TURYSTYKI W POLSCE I NA ŚWIECIE	
Maria ZOWISŁO	
On the Rhetoric of Sports Heroism in Ancient and Modern Times .....	11
O retoryce sportowego bohaterstwa w antyku i współcześnie (Streszczenie) .....	11
Eligiusz MAŁOLEPSZY, Teresa DROZDEK-MAŁOLEPSZA	
The Discipline of Football in the Provinces of Stanisławów and Ternopil in the Years 1920–1939. An Outline .....	31
Sport piłki nożnej w województwach stanisławowskim i tarnopolskim w latach 1920–1939. Zarys problematyki (Streszczenie) .....	31
Wojciech J. CYNARSKI	
Volodymyr Pilat – the creator and leader of the Fighting Hopak style. Contribution to the modern history of Ukrainian martial arts .....	47
Volodymyr Pilat – twórca i lider stylu bojowego hopaka. Przyczynek do współczesnej historii ukraińskich sztuk walki (Streszczenie) .....	47
<b>Część II</b>	
TEORIA I METODYKA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU	
Nataliia PANHELOVA, Mariia PANHELOVA, Andriy PYVOVAR, Vladislav RUBAN, Tetiana KRAVCHENKO, Nataliia CHUPRUN	
The Influence of the Integrated Education Program on the Psycho-Physical Readiness of Children for School Education .....	63
Wpływ programu kształcenia zintegrowanego na gotowość psychofizyczną dzieci do edukacji szkolnej (Streszczenie) .....	64
Sohail Imran KHAN, Karzan Qader HAMAD	
Relationship between Leisure Satisfaction and Addiction to Social Media: Case Study on Sports Students of Lebanese French University .....	83
Związek między satysfakcją z wolnego czasu a uzależnieniem od mediów społecznościowych: studium przypadku studentów sportu Libańskiego Uniwersytetu Francuskiego (Streszczenie) .....	83

MATANG, Karim SURYADI, Cecep DARMAWAN, Leni ANGGRAENI	
Sport fans using social media: A study on celebrity sports fans .....	99
Fani sportu korzystający z mediów społecznościowych: badanie dotyczące fanów gwiazd sportu (Streszczenie) .....	99

### **CZĘŚĆ III**

#### **UWARUNKOWANIA ZDROWIA, POSTAWY PROZDROWOTNE, JAKOŚĆ ŻYCIA**

Lea FRENTZ, William GALLOU, Amélie GRAN, Ines JEROME, Clement LECLERCQ, Aleksandra KIPER	
Systematic Review of EMG-Driven Robots in Lower Extremity Post-Stroke Rehabilitation .....	119
Systematyczny przegląd piśmiennictwa dotyczący wykorzystania robotów EMG w rehabilitacji kończyny dolnej u osób po udarze mózgu (Streszczenie) .....	119

### **CZĘŚĆ IV**

#### **TURYSTYKA I REKREACJA**

Marcin KALITA, Stanisław KĘDZIA	
Construction of emergency snow shelters using the results of air, snow and ground temperature measurements .....	135
Konstrukcja awaryjnych schronień śnieżnych z wykorzystaniem wyników pomiarów temperatury powietrza, śniegu i gruntu (Streszczenie) .....	135

#### **BIOGRAMY, Dyskusje, Polemiki, Recenzje, Przegląd Wydawnictw, Sprawozdania**

Zbigniew WÓJCIK	
[rec.] Eligiusz Małolepszy, Teresa Drozdek-Małolepsza, <i>Zarys dziejów sportu i turystyki w działalności Śląskiego Wojewódzkiego Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe (1946–2021)</i> , Wydawnictwo PRYMAT, Białystok 2023, ss. 275 .....	163

## Wstęp

W 2023 r. czasopismo „Sport i Turystyka. Środkowoeuropejskie Czasopismo Naukowe” ukazuje się szósty rok. Jest kontynuacją czasopisma „Prace Naukowe Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie Kultura Fizyczna”. W trzecim numerze zostały zaprezentowane prace Autorów z różnych ośrodków naukowych w Polsce i na świecie.

W części I – *Dzieje kultury fizycznej w Polsce i na świecie* – zamieszczono trzy artykuły dotyczące następującej problematyki:

- retoryka sportowego bohaterstwa w antyku i współcześnie;
- sport piłki nożnej w województwach stanisławowskim i tarnopolskim w latach 1920–1939;
- Volodymyr Pilat – twórca i lider stylu bojowego hopaka (przyczynek do współczesnej historii ukraińskich sztuk walki).

W części II, zatytułowanej *Teoria i metodyka wychowania fizycznego i sportu*, przedstawiono trzy artykuły dotyczące tematyki:

- wpływu programu kształcenia zintegrowanego na gotowość psychofizyczną dzieci do edukacji szkolnej;
- związku między satysfakcją z wolnego czasu a uzależnieniem od mediów społecznościowych (studium przypadku studentów sportu Libańskiego Uniwersytetu Francuskiego);
- fanów sportu korzystających z mediów społecznościowych.

W części III – *Uwarunkowania zdrowia, postawy prozdrowotne, jakość życia* – zamieszczono artykuł przedstawiający systematyczny przegląd piśmiennictwa dotyczącego wykorzystania robotów EMG w rehabilitacji kończyny dolnej u osób po udarze mózgu.

Część IV czasopisma dotyczy problematyki turystyki i rekreacji. W tej części zaprezentowano artykuł podejmujący zagadnienie konstrukcji awaryjnych schronień śnieżnych z wykorzystaniem wyników pomiarów temperatury powietrza, śniegu i gruntu.

W części *Biogramy, dyskusje, polemiki, recenzje, przegląd wydawnictw, sprawozdania* dr Zbigniew Wójcik przybliżył monografię autorstwa Eligiusza Małolepszego i Teresy Drozdek-Małolepszej pt. *Zarys dziejów sportu i turystyki*

*w działalności Śląskiego Wojewódzkiego Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe (1946–2021).*

Pragnę złożyć serdeczne podziękowania Recenzentom za cenne i życzliwe uwagi, podnoszące wartość niniejszego periodyku. Dziękuję za współpracę Autorom publikacji zamieszczonych w czasopiśmie naukowym. Jednocześnie wyrażam nadzieję, że liczba Osób zainteresowanych publikowaniem własnych osiągnięć naukowych w kolejnych wydaniach czasopisma „Sport i Turystyka. Środkowoeuropejskie Czasopismo Naukowe” poszerzy się.

Eligiusz Małolepszy

---

Szczegółowe informacje dla Autorów zgłaszających swoje artykuły do czasopisma zamieszczone są na stronie: [www.sit.ujd.edu.pl](http://www.sit.ujd.edu.pl).

Detailed submission guidelines are available on the journal's website: [www.sit.ujd.edu.pl](http://www.sit.ujd.edu.pl).

---