

SPORT I TURYSTYKA
ŚRODKOWOEUROPEJSKIE CZASOPISMO NAUKOWE

T. 6

NR 4

Rada Naukowa

Ryszard ASIENKIEWICZ (Uniwersytet Zielonogórski)
Diethelm BLECKING (Uniwersytet Albrechta i Ludwika we Fryburgu)
Miroslav BOBRIK (Słowacki Uniwersytet Techniczny w Bratysławie)
Valentin CONSTANTINOV (Uniwersytet Państwowy Tiraspol z siedzibą w Kiszyniowie)
Tomáš DOHNAL (Uniwersytet Techniczny w Libercu)
Karol GÖRNER (Uniwersytet Mateja Bela w Bańskiej Bystrzycy)
Igor GRYGUS (Narodowy Uniwersytet Gospodarki Wodnej i Zarządzania Zasobami
Naturalnymi w Równem)
Michal JIŘÍ (Uniwersytet Mateja Bela w Bańskiej Bystrzycy)
Tomasz JUREK (Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego
w Poznaniu)
Ferman KONUKMAN (Uniwersytet Katarski, Katar)
Jerzy KOSIEWICZ (Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie)
Jurij LIANNOJ (Sumski Państwowy Uniwersytet Pedagogiczny im. Antona Makarenki)
Wojciech LIPONSKI (Uniwersytet Szczeciński)
Veaceslav MANOLACHI (Państwowy Uniwersytet Wychowania Fizycznego i Sportu
w Kiszyniowie)
Josef OBORNÝ (Uniwersytet Komeńskiego w Bratysławie)
Andrzej PAWŁUCKI (Akademia Wychowania Fizycznego we Wrocławiu)
Jurij PELEKH (Równieński Państwowy Uniwersytet Humanistyczny)
Gertrud PFISTER (Uniwersytet Kopenhaski)
Anatolij TSOS (Wołyński Uniwersytet Narodowy im. Łesi Ukrainki w Łucku)
Marek WAIC (Uniwersytet Karola w Pradze)
Kludia ZUSKOVÁ (Uniwersytet Pavla Jozefa Šafárika w Koszycach)

Lista Recenzentów

doc. PaedDr. Jaroslav BROŽÁNI, PhD; dr prof. nadzw. Valentin CONSTANTINOV;
prof. dr hab. Wojciech CYNARSKI; dr Janusz DOBOSZ;
prof. dr hab. Zbigniew DZIUBIŃSKI; PhD Sara FEDERICO; doc. PaedDr. Nora HALMOVÁ,
PhD; dr Grzegorz JĘDRZEJEWSKI; prof. dr hab. Tomasz JUREK;
dr hab. prof. AWF. Zygmunt KRUCZEK; dr Artur KUREK;
dr hab. prof. UR Agnieszka MIRKIEWICZ; prof. dr hab. Leonard NOWAK;
dr hab. prof. UwB Artur PASKO; dr hab. prof. SGGW Michał ROMAN;
dr Mateusz ROZMIAREK; dr Arkadiusz WŁODARCZYK;
dr hab. prof. AWF Maria ZOWISŁO

Nadesłane do redakcji artykuły są oceniane anonimowo przez dwóch Recenzentów

UNIwersytet JANA DŁUGOSZA W CZĘSTOCHOWIE

SPORT I TURYSTYKA

**ŚRODKOWOEUROPEJSKIE
CZASOPISMO NAUKOWE**

TOM 6

NR 4



Częstochowa 2023

Redaktor Naczelny
Eligiusz MAŁOLEPSZY

Korekta
Piotr GOSPODAREK (język polski)
Ewa HABERKO (język angielski)

Redaktorzy naukowcy
Teresa DROZDEK-MAŁOLEPSZA
Błażej CIEŚLIK

Redakcja techniczna
Piotr GOSPODAREK

Sekretarz
Błażej CIEŚLIK

Projekt okładki
Sławomir SADOWSKI

Redaktor statystyczny
Paulina UCIEKŁAK-JEŻ

Redaktorzy językowi
Ewa HABERKO (język angielski)
Dariusz JAWORSKI (język polski)

PISMO RECENZOWANE

Pierwotną wersją periodyku jest publikacja papierowa

Strona internetowa czasopisma
www.sit.ujd.edu.pl

Czasopismo indeksowane w bazach:
Agro, BazHum (Baza Czasopism Humanistycznych i Społecznych),
CEJSH (The Central European Journal of Social Sciences and Humanities),
DOAJ (Directory of Open Access Journals),
ERIH PLUS (The European Index for the Humanities and the Social Sciences),
Index Copernicus (IC Journals Master List),
PBN (Polska Bibliografia Naukowa),
SCOPUS,
DIMENSIONS,
MOST WIEDZY,
ResearchGate

© Copyright by
Uniwersytet Jana Długosza w Częstochowie
Częstochowa 2023

p-ISSN 2545-3211

e-ISSN 2657-4322

Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Jana Długosza w Częstochowie
42-200 Częstochowa, al. Armii Krajowej 36a
www.ujd.edu.pl
e-mail: wydawnictwo@ujd.edu.pl

SPIS TREŚCI

CONTENTS

Wstęp	7
Część I	
DZIEJE KULTURY FIZYCZNEJ I TURYSTYKI W POLSCE I NA ŚWIECIE	
Renata URBAN	
Patriotic and religious activity of the Gymnastic Society “Sokol” in the Polish lands (until 1939) – an outline	11
Działalność patriotyczna i religijna Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół” na ziemiach polskich (do 1939 r.) – zarys problematyki (Streszczenie)	11
Tomasz JUREK, Agnieszka POŁANIECKA	
Physical education and sports in Polish education in Germany in the years 1918–1939	35
Wychowanie fizyczne i sport w szkolnictwie polonijnym w Niemczech w latach 1918–1939 (Streszczenie)	35
Julian JAROSZEWSKI	
Sport w Kaliszu w latach 1918–1939. Zarys problematyki	53
The history of sport in Kalisz in 1918–1939. Outline of issues (Abstract)	53
Michał MAZURKIEWICZ	
Sport in Literature: Sports Passion in the Literary Output of Krzysztof Zuchora on the Example of Selected Poems	73
Sport w literaturze – pasja sportowa w twórczości Krzysztofa Zuchory na przykładzie wybranych wierszy (Streszczenie)	73
Część II	
TEORIA I METODYKA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SPORTU	
Štefan ADAMČÁK, Michal MARKO, Karol GÖRNER	
Smartphone Screen Time and Physical Activity in a Sample of Czech and Slovak Secondary School Male Students	93
Czas korzystania ze smartfonów a aktywność fizyczna na próbie uczniów czeskich i słowackich szkół średnich (Streszczenie)	93

Svitlana PIATYSOTSKA, Leonid PODRIGALO, Oleh OLKHOVYI,
Andrii YEFREMENKO, Volodymyr ASHANIN

- Priority areas of scientific research in the field of esports: an analytical review based on publications in the scientometric database 109
- Priorytetowe kierunki badań naukowych w obszarze e-sportu: przegląd analityczny na podstawie materiałów publikacji w naukowych i metrycznych bazach danych (Streszczenie) 110

Część III

UWARUNKOWANIA ZDROWIA, POSTAWY PROZDROWOTNE, JAKOŚĆ ŻYCIA

Tomasz RUTKOWSKI

- Impact of Proprioceptive Training on Postural Stability in Adolescent Male Soccer Players: A Single Group Preliminary Study 139
- Wpływ treningu proprioceptywnego na stabilność posturalną nastoletnich chłopców grających w piłkę nożną: badanie wstępne (Streszczenie) 139

Część IV

TURYSTYKA I REKREACJA

Witold SIENKIEWICZ, Czesław ADAMIAK

- Hitchhiking: history, digitalisation and the future after the COVID-19 pandemic 153
- Autostop: historia, cyfryzacja i przyszłość po pandemii COVID-19 (Streszczenie) 153

BIOGRAMY, DYSKUSJE, POLEMIKI, RECENZJE, PRZEGLĄD WYDAWNICTW, SPRAWOZDANIA

- Bibliografia publikacji w czasopiśmie naukowym „Sport i Turystyka. Środkowoeuropejskie Czasopismo Naukowe” za lata 2018–2023 (2023, nr 1–3) 179

Wstęp

W 2023 r. czasopismo „Sport i Turystyka. Środkowoeuropejskie Czasopismo Naukowe” ukazuje się szósty rok. Jest kontynuacją czasopisma „Prace Naukowe Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie. Kultura Fizyczna”. W czwartym numerze zostały zaprezentowane prace Autorów z różnych ośrodków naukowych w Polsce i na świecie.

W części I – *Dzieje kultury fizycznej w Polsce i na świecie* – zamieszczono cztery artykuły o następującej tematyce:

- działalność patriotyczna i religijna Towarzystwa Gimnastycznego „Sokół” na ziemiach polskich (do 1939 r.);
- wychowanie fizyczne i sport w szkolnictwie polonijnym w Niemczech w latach 1918–1939;
- sport w Kaliszu w latach 1918–1939;
- sport w literaturze – pasja sportowa w twórczości Krzysztofa Zuchory na przykładzie wybranych wierszy.

W części II, zatytułowanej *Teoria i metodyka wychowania fizycznego i sportu*, przedstawiono dwa artykuły dotyczące następującej problematyki:

- czas korzystania ze smartfonów a aktywność fizyczna na próbie uczniów czeskich i słowackich szkół średnich;
- priorytetowe kierunki badań naukowych w obszarze e-sportu: przegląd analityczny na podstawie materiałów publikacji w naukowych i metrycznych bazach danych.

W części III – *Uwarunkowania zdrowia, postawy prozdrowotne, jakość życia* – został zamieszczony artykuł analizujący wpływ treningu proprioceptywnego na stabilność posturalną nastoletnich chłopców grających w piłkę nożną (badanie wstępne).

Część IV czasopisma dotyczy problematyki turystyki i rekreacji. W tej części zaprezentowano artykuł podejmujący zagadnienie autostopu (historia, cyfryzacja i przyszłość po pandemii COVID-19).

W części *Biogramy, dyskusje, polemiki, recenzje, przegląd wydawnictw, sprawozdania* zamieszczono bibliografię publikacji w czasopiśmie naukowym „Sport i Turystyka. Środkowoeuropejskie Czasopismo Naukowe” za lata 2018–2023 (2023, nr 1–3).

Pragnę złożyć serdeczne podziękowania Recenzentom za cenne i życzliwe uwagi, podnoszące wartość niniejszego periodyku. Dziękuję za współpracę Autorom publikacji zamieszczonych w czasopiśmie naukowym. Jednocześnie wyrażam nadzieję, że liczba Osób zainteresowanych publikowaniem własnych osiągnięć naukowych w kolejnych wydaniach czasopisma „Sport i Turystyka. Środkowoeuropejskie Czasopismo Naukowe” poszerzy się.

Eligiusz Małolepszy

Szczegółowe informacje dla Autorów zgłaszających swoje artykuły do czasopisma zamieszczone są na stronie: www.sit.ujd.edu.pl.

Detailed submission guidelines are available on the journal's website: www.sit.ujd.edu.pl.
