

UNIwersytet JANA DŁUGOSZA W CZĘSTOCHOWIE

WYZWANIA I PROBLEMY WSPÓŁCZESNEGO PIELEGNIASTWA

REDAKCJA NAUKOWA
ADRIANNA KOSIOR-LARA
KAROL PILIS



Częstochowa 2025

Recenzent
Dr hab. prof. AWF Warszawa Marek Kruszewski

Korekta
Dr Krzysztof Stec

Redakcja techniczna
Zespół

Projekt okładki
Dr Anna Pilis, z wykorzystaniem narzędzi AI

© Copyright by
Uniwersytet Jana Długosza w Częstochowie
Częstochowa 2025

ISBN 978-83-67984-61-4

Wydawnictwo Naukowe Uniwersytetu Jana Długosza w Częstochowie
42-200 Częstochowa, al. Armii Krajowej 36A
www.ujd.edu.pl
e-mail: wydawnictwo@ujd.edu.pl

Przedmowa

Termin „współczesne pielęgniarstwo” odnosi się do aktualnego stanu i praktyki zawodu pielęgniarstwa, uwzględniając obecne uwarunkowania społeczne, technologiczne, organizacyjne oraz edukacyjne. Obejmuje nowoczesne metody opieki nad pacjentem, rozwój nauk pielęgniarstwa, zastosowanie innowacji technologicznych oraz zmieniające się role i kompetencje pielęgniarek i pielęgniarzy w systemie ochrony zdrowia. Współczesne pielęgniarstwo charakteryzuje się również większym ukierunkowaniem na holistyczną, zindywidualizowaną opiekę, współpracę interdyscyplinarną oraz aktywne uczestnictwo w podejmowaniu decyzji klinicznych i edukacji zdrowotnej. W kontekście globalnym termin ten odnosi się także do wyzwań i problemów, z którymi zawód ten zmagają się dzisiaj, takich jak starzenie się populacji, niedobór personelu czy rosnące wymagania społeczne i prawne.

Cel stawiania wyzwań we współczesnym pielęgniarstwie nie polega na samym tworzeniu trudności, lecz na mobilizowaniu całego środowiska pielęgniarstwa do ciągłego rozwoju, poprawy jakości opieki oraz dostosowania się do zmieniających się potrzeb pacjentów i systemu ochrony zdrowia. Wyzwania te mają na celu:

Podnoszenie jakości opieki – poprzez wdrażanie nowoczesnych metod i standardów, które zapewniają bezpieczeństwo oraz efektywność działań pielęgniarstwa.

Rozwój kompetencji zawodowych – zachęcanie pielęgniarek i pielęgniarzy do stałego zdobywania wiedzy i umiejętności, niezbędnych w dynamicznie zmieniającym się środowisku medycznym.

Adaptację do zmian systemowych i technologicznych – umożliwienie skutecznego wykorzystania nowych technologii, narzędzi oraz rozwiązań organizacyjnych w codziennej praktyce.

Poprawę warunków pracy i satysfakcji zawodowej – rozwiązywanie problemów kadrowych, przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu oraz tworzenie środowiska sprzyjającego zdrowiu i dobrze funkcjonującemu zespołowi.

Zapewnienie holistycznej opieki – rozwijanie podejścia zorientowanego na pacjenta, uwzględniającego jego potrzeby fizyczne, emocjonalne i społeczne.

Wzmacnianie roli pielęgniarki i pielęgniarza w systemie ochrony zdrowia – poprzez rozszerzanie kompetencji, udział w podejmowaniu decyzji klinicznych oraz działania na rzecz promocji zdrowia i profilaktyki.

W praktyce, stawianie i podejmowanie wyzwań w pielęgniarstwie ma więc na celu zapewnienie jak najlepszej opieki pacjentom oraz trwałego rozwoju zawodu w odpowiedzi na współczesne wymagania i problemy.

Spis treści

1. **POZIOM WIEDZY PIELĘGNIAREK I LEKARZY PRACUJĄCYCH NA BLOKACH OPERACYJNYCH NA TEMAT OCHRONY RADIOLOGICZNEJ.** *Agnieszka Zielonka , Wioletta Skowron-Zięba.* Str. 5-18.
2. **WYBRANE CZYNNIKI RYZYKA CHORÓB UKŁADU KRAŻENIA U MŁODYCH DOROSŁYCH.** *Agnieszka Berdowska, Katarzyna Bandurska, Jolanta Śmigielska-Strzelczyk.* Str. 19-34.
3. **STRES OKSYDACYJNY W ZDROWIU I CHOROBI.** *Piotr Bramora.* Str.35-39.
4. **SOCJOMEDYCZNE ASPEKTY ZAŻYWANIA SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH WŚRÓD PIELĘGNIAREK W POWIECIE CZĘSTOCHOWSKIM.** *Krystyna Mizerska, Adrianna Kosior-Lara.* Str. 40-65.
5. **PROBLEMY PIELĘGNIARSTWA NEUROLOGICZNEGO.** *Maciej Świat, Karol Pilis.* Str. 66-80.
6. **OPIEKA PIELĘGNIARSKA W TRANSPLANTOLOGII - PROBLEMY KOMUNIKACYJNE.** *Wolski Konrad, Płatek Monika, Krupińska Elżbieta.* Str. 81-96.
7. **IMMUNOTERAPIA U CHORYCH NA NOWOTWORY ZŁOŚLIWE ZE SZCZEGÓLNYM UWZGLĘDNIENIEM LECZENIA CHORYCH NA POTRÓJNIE UJEMNEGO RAKA PIERSI.** *Elżbieta Nowara, Eliza Działach.* Str. 97-104.
8. **ANALIZA PORÓWNAWCZA WYBRANYCH SKAŁ OCENY STANU ODŻYWIENIA I OCENA ICH PRZYDATNOŚCI WŚRÓD MIESZKAŃCÓW PLACÓWEK TYPU ZAKŁAD PIELĘGNACYJNO-OPIEKUŃCZY.** *Sandra Błaszczuk, Wioletta Skowron-Zięba.* Str. 105-114.
9. **WPŁYW AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ NA STAN ZDROWIA KOBIET W OKRESIE MENOPAUZY.** *Edyta Dąbrowska, Wioletta Skowron-Zięba.* Str. 115-127.
10. **WPŁYW AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ NA EFEKTYWNOŚĆ PRACY ZAWODOWEJ PIELĘGNIARKI.** *Adrianna Kosior-Lara, Krystyna Mizerska.* Str. 128-157.
11. **STYL ŻYCIA SENIORÓW I JEGO WPŁYW NA ZDROWIE.** *Wioletta Skowron-Zięba, Agnieszka Małolepsza, Sandra Błaszczuk.* Str. 158-174.
12. **OCENA POZIOMU WIEDZY MIESZKAŃCÓW POWIATU CZĘSTOCHOWSKIEGO NA TEMAT UDARU MÓZGU.** *Adrianna Kosior-Lara, Krystyna Mizerska, Wiesław Pilis.* Str. 175-199.